

Van brandjes blussen naar effectief leiderschap: Jorien's Transformatie



Jorien's Transformatie met de F.R.E.D. Methode

Jorien keek op haar horloge. Alweer een lange dag. De ene brand blussen, de andere voorkomen—dat was haar dagelijkse realiteit als teamleider in de voedselproductie. Ze voelde de druk van haar leidinggevende, die betere prestaties eiste, terwijl haar team steeds afhankelijker leek te worden. Ze wist dat er iets moest veranderen, maar hoe?

De Ommekeer: De F.R.E.D. Methode

Met begeleiding van Teamleidersvannu begon Jorien haar werk anders te benaderen. Stap voor stap paste ze de F.R.E.D. methode toe:

F - Free Up Time: Prioriteiten Stellen & Planning

Het eerste wat Jorien deed, was haar agenda kritisch bekijken. Ze bracht in kaart waar haar tijd heen ging en ontdekte dat ze te veel bezig was met operationele taken die haar team ook kon oppakken. Door bewust prioriteiten te stellen en een heldere planning te maken, creëerde ze vier uur per week extra tijd voor teamontwikkeling.

R - Rhythm of the Day: Efficiënt Werken

Vervolgens richtte Jorien, samen met haar leidinggevende en team, een vast werkritme in. Er kwamen korte dagstarts waarin verwachtingen en prioriteiten werden besproken. Hierdoor ontstond meer rust en regelmaat, en werd duidelijk wie waarvoor verantwoordelijk was. Het gevolg? Minder verrassingen en minder ad hoc werk.

E - Excel Your Team: Cultuur van Zelfredzaamheid

Met haar extra tijd begon Jorien haar team actief te coachen. Ze gaf hen vertrouwen en hielp hen eigenaarschap te nemen over hun taken. Medewerkers kregen duidelijke verantwoordelijkheden en leerden problemen zelfstandig op te lossen. Langzaam maar zeker ontstond een cultuur waarin het team doelgericht samenwerkte en taken niet meer automatisch op Jorien' bord terechtkwamen.

D - Deliver to Perform: Continu Verbeteren als Standaard

Het effect bleef niet onopgemerkt. Jorien' leidinggevende zag de prestaties verbeteren: OEE steeg en afval werd gereduceerd. Bovendien merkte hij dat het team tevredener was, wat bleek uit minder klachten en een betere samenwerking. Jorien had niet alleen haar eigen werkplezier hervonden, maar ook de verwachtingen overtroffen.

Het Resultaat: Van Overleven naar Leiderschap

Waar Jorien eerst overspoeld werd door dagelijkse chaos, had ze nu controle over haar werk. Ze kon haar team coachen, zorgen voor een gestructureerde werkomgeving en bijdragen aan de bedrijfsdoelen. Haar leidinggevende was tevreden, haar team functioneerde beter en bovenal: Jorien had haar energie en plezier in haar werk terug.

Klant case



Dankzij de F.R.E.D. methode veranderde Jorien van een overbelaste teamleider in een effectieve leider die haar team naar succes begeleidde. En dat alles met vier uur per week extra tijd voor wat écht telt: teamontwikkeling en groei.